

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

на 21 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	25,58
4,04	4,20	0	54,45	97	Сыр (порциями)	15	20,01
7,91	6,60	39,37	266,86	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	220	28,79
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	19,42
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	5,11
2,12	0,82	12,12	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,09
23,52	26,95	84,20	722,88				102
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	25,58
4,04	4,20	0	54,45	97	Сыр (порциями)	15	20,01
17,23	18,04	53,44	448,75	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	48,19
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	19,42
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	5,11
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
1,24	0,08	2,60	16,00	811	Горошек зеленый консервированный	40	22,56
2,53	5,24	15,78	147,50	1016	Суп-пюре овощной	250	25,22
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,6
10,08	25,48	3,47	216,14	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	58,34
5,58	4,36	25,18	161,96	845,13	Каша гречневая вязкая	180	16,01
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	12,72
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,42
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	3,69
3,95	4,70	27,75	128,50	450,13	Булочка к чаю	50	26,44
63,23	80,04	241,48	1 906,97				293
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
2,53	5,24	15,78	147,50	1016	Суп-пюре овощной	250	25,22
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,6
10,08	25,48	3,47	216,14	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	58,34
5,58	4,36	25,18	161,96	845,13	Каша гречневая вязкая	180	16,01
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	12,72
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,42
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	3,69
24,77	36,71	110,43	844,24				122
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,70	0,10	3,50	22,10	1,01	Горошек зеленый консервированный	60	33
2,02	4,19	12,62	118,00	1016	Суп-пюре овощной	200	18,13
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,6
10,08	25,48	3,47	216,14	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	58,34
4,65	3,63	20,99	134,97	845,13	Каша гречневая вязкая	150	13,44
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	12,72
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,3
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	2,47
23,42	34,51	91,01	733,11				143

Технолог: